

RANDOLPH GIRLS CROSS COUNTRY

PACE CHARTS: 5000 m (3.1 miles)

5:40	17:34	5:50	18:05
01	17:37	51	18:08
02	17:40	52	18:11
03	17:43	53	18:14
04	17:46	54	18:17
05	17:50	55	18:21
06	17:53	56	18:24
07	17:56	57	18:27
08	17:59	58	18:30
09	18:02	59	18:33

6:00	18:36	6:50	21:14	7:40	23:49	8:30	26:23
01	18:42	51	21:17	41	23:52	31	26:26
02	18:45	52	21:20	42	23:55	32	26:29
03	18:48	53	21:23	43	23:58	33	26:32
04	18:51	54	21:26	44	24:02	34	26:35
05	18:54	55	21:29	45	24:05	35	26:38
06	18:57	56	21:32	46	24:08	36	26:41
07	19:00	57	21:36	47	24:11	37	26:44
08	19:03	58	21:39	48	24:14	38	26:47
09	19:06	59	21:42	49	24:17	39	26:50

6:10	19:10	7:00	21:45	7:50	24:20	8:40	26:53
11	19:13	01	21:48	51	24:23	41	26:56
12	19:16	02	21:51	52	24:26	42	26:59
13	19:19	03	21:54	53	24:30	43	27:02
14	19:22	04	21:57	54	24:33	44	27:05
15	19:25	05	22:00	55	24:36	45	27:08
16	19:28	06	22:04	56	24:39	46	27:11
17	19:31	07	22:07	57	24:42	47	27:14
18	19:34	08	22:10	58	24:45	48	27:17
19	19:37	09	22:13	59	24:48	49	27:20

6:20	19:41	7:10	22:16	8:00	24:51	8:50	27:23
21	19:44	11	22:19	01	24:54	51	27:26
22	19:47	12	22:22	02	24:58	52	27:29
23	19:50	13	22:25	03	25:01	53	27:32
24	19:53	14	22:28	04	25:04	54	27:35
25	19:56	15	22:31	05	25:07	55	27:38
26	19:59	16	22:35	06	25:10	56	27:41
27	20:02	17	22:38	07	25:13	57	27:44
28	20:05	18	22:41	08	25:16	58	27:47
29	20:09	19	22:44	09	25:19	59	27:50

6:30	20:12	7:20	22:47	8:10	25:22	9:00	27:53
31	20:15	21	22:50	11	25:25	01	27:56
32	20:18	22	22:53	12	25:29	02	27:59
33	20:21	23	22:56	13	25:32	03	28:02
34	20:24	24	22:59	14	25:35	04	28:05
35	20:27	25	23:03	15	25:38	05	28:08
36	20:30	26	23:06	16	25:41	06	28:11
37	20:33	27	23:09	17	25:44	07	28:14
38	20:37	28	23:12	18	25:47	08	28:17
39	20:40	29	23:15	19	25:50	09	28:20

6:40	20:43	7:30	23:18	8:20	25:53	9:10	28:23
41	20:46	31	23:21	21	25:56	11	28:26
42	20:49	32	23:24	22	25:59	12	28:29
43	20:52	33	23:27	23	26:02	13	28:32
44	20:55	34	23:31	24	26:05	14	28:35
45	20:58	35	23:34	25	26:08	15	28:38
46	21:01	36	23:37	26	26:11	16	28:41
47	21:04	37	23:40	27	26:14	17	28:44
48	21:08	38	23:43	28	26:17	18	28:47
49	21:11	39	23:46	29	26:20	19	28:50